


CHECKLIST

Checklist Prático de Limites no Namoro Cristão



1. Perguntas de Reflexão para o Casal

- Quais atitudes me fazem sentir desconfortável no relacionamento?
- Eu consigo expressar meus limites com liberdade e sem medo de julgamento?
- Nós oramos juntos e individualmente sobre nossas decisões no namoro?
- Há momentos em que nos sentimos pressionados a avançar fisicamente além do que consideramos certo?
- Como lidamos com as tentações? Temos estratégias espirituais juntos?
- Já conversamos sobre o que significa "pureza" para cada um de nós?



2. Espaço para Definir Acordos Juntos

 Preencha juntos:



Limites Emocionais:

 _____
 _____

Limites Físicos:

 _____
 _____

Limites Espirituais:

 _____
 _____

Dica: Revejam esse checklist a cada novo ciclo ou quando sentirem que precisam alinhar novamente.